



PROGRAMMATION DE LOISIRS ÉTÉ 2019

PRÉPAREZ-VOUS... L'ÉTÉ ARRIVE!

Camp de jour page 4

Programmation essayez et bougez page 6

Sports d'été page 7

Bibliothèque page 8

Organismes page 9

Événements estivaux page 10

MOT DE LA MAIRESSE

Citoyennes et citoyens de L'Isle-Verte,

Vous avez entre les mains, la programmation 2019 des activités estivales de la Municipalité de L'Isle-Verte. Ce document de référence contient toutes les informations concernant les activités sportives et autres, pour enfants et adultes. Il vous informe également sur les événements communautaires à venir au village, lesquels vous permettront de passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

Préoccupée par le bien-être de l'ensemble des citoyens et à faire de L'Isle-Verte un milieu de vie à votre image, la coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire est à votre disposition pour toute information complémentaire quant au contenu de cette programmation.

Vous seriez motivés à travailler à l'organisation d'activités qui vous tiennent à cœur et au développement du loisir et de la vie communautaire à L'Isle-Verte? C'est simple, visitez notre page Facebook, notre site Internet, envoyez un courriel à rosaliedemers@lisle-verte.ca ou téléphonez au 418-898-2812, poste 306. Madame Demers sera heureuse de votre intérêt et prendra en note les informations pour pouvoir vous inviter à intégrer le ou les groupes de travail qui vous intéressent.

L'équipe municipale et les élus se joignent à nous pour vous souhaiter un été actif, rempli de contacts enrichissants avec vos voisins, vos amis et tous les membres de votre famille.

Ginette Caron
Mairesse



Bureau municipal

Horaire

Lundi et mercredi	13 h à 17 h
Mardi et jeudi	8 h 30 à 17 h
Vendredi	8 h 30 à 12 h

Fermé : 20 mai, 24 juin et 1^{er} juillet.

Coordonnées

418-898-2812

141, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0
www.municipalite.lisle-verte.qc.ca



Municipalité de L'Isle-Verte

Bibliothèque municipale

Horaire

Lundi	19 h à 20 h
Jeudi	13 h à 15 h

Fermée : 20 mai, 24 juin, 1^{er} juillet, les semaines du 21 et 28 juillet et les jeudis de juillet, août et septembre.

Coordonnées

418-898-2812, poste 309
136, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0



INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Municipalité de L'Isle-Verte est fière de vous présenter la programmation d'activités de l'été 2019. Vous pourrez constater qu'elle s'adresse autant aux petits qu'aux grands!

Prenez note que des activités peuvent s'ajouter durant la saison. Celles-ci seront publiées dans votre journal municipal mensuel, ainsi que sur la page Facebook *Municipalité de L'Isle-Verte*.

Inscription

Les inscriptions débutent dès maintenant.

Soirée d'inscription : mardi 7 mai, de 16 h 30 à 18 h 30 au Centre récréatif Guy D'Amours.

Vous pouvez aussi vous inscrire en vous présentant au bureau municipal durant les heures d'ouverture, par la poste, par téléphone ou par courriel. La fiche d'inscription est disponible au bureau municipal ainsi que sur le site Internet de la Municipalité : www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Pour que l'inscription soit officielle, il faut que le paiement de l'activité soit acquitté.

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront mises sur une liste d'attente et les participants en seront avisés.

Aucune confirmation et aucun rappel ne seront émis, mis à part pour les activités annulées ou modifiées.

Tarif préférentiel – famille

Une réduction est offerte lors de l'inscription d'un deuxième enfant ou plus par famille à une même activité.

Modalités de paiement

Les paiements doivent être faits en argent comptant ou par chèque au nom de la **Municipalité de L'Isle-Verte**.

Politique d'annulation et de remboursement

- ♦ Si une activité est annulée par manque d'inscriptions, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- ♦ Si un participant ne peut plus assister aux cours pour des raisons médicales, il sera remboursé au prorata des cours effectués, sur présentation d'une preuve médicale.
- ♦ Si un participant ne se présente pas au cours sans préavis, ou annule son inscription moins d'une semaine avant le début des cours, aucun remboursement ne sera effectué.

Commentaires, suggestions ou inscriptions

Rosalie Demers

Coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire

418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@lisle-verte.ca



Municipalité de L'Isle-Verte

Réservation de salles

Le gymnase, la salle communautaire de l'école et le centre récréatif Guy D'Amours sont à la disposition des citoyens qui aimeraient en faire la location pour des activités en tout genre.

Information et réservation des locaux communautaires

Katia Talbot

418-898-2812, poste 300



CAMP DE JOUR

L'été approche à grands pas et nous sommes prêts à divertir les petits et grands de 4 ans* à 12 ans avec le service de Camp de jour 2019! Les jeunes auront la chance de participer à une aventure rocambolesque avec l'équipe d'animation composée du coordonnateur de camp et de trois animateurs.

* Les enfants de 4 ans doivent avoir complétés l'année scolaire de prématernelle 2018-2019 pour être admissibles.

Période

8 semaines, du lundi au vendredi

Du 25 juin au 16 août, de 7 h 30 à 17 h 30

*Férié le 24 juin et 1^{er} juillet

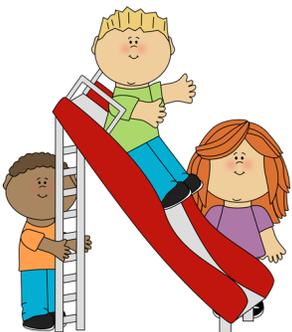
9^e semaine

Semaine optionnelle - 19 au 23 août

Un service de garde optionnel sera offert une semaine de plus selon le même horaire que le service régulier, soit du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 17 h 30. Un milieu de garde animé et encadré sera disponible durant la semaine précédant l'ouverture du service de garde scolaire. Des frais supplémentaires sont chargés pour ce service. Notez qu'il est possible d'inscrire votre enfant pour l'été sans qu'il ne participe à cette semaine.

Guide du parent et de l'enfant

Un guide adressé aux parents et aux enfants a été créé pour mieux vous informer sur le fonctionnement du Camp de jour, de ses thématiques, de ses sorties et activités, en plus des règlements. Ce guide à conserver vous sera remis lors de l'inscription.



Sorties

À quelques reprises durant l'été, les enfants auront la chance de participer à des sorties spéciales. À noter qu'aucun service de garde n'est offert à ce moment pour les enfants ne participant pas aux sorties. La liste complète des sorties sera disponible à la soirée d'inscription, le 7 mai (*détails à la page 3*).

Sorties - À la fois

Pour les enfants n'étant pas inscrits au Camp de jour, il est possible de s'inscrire aux sorties seulement, à la carte ou pour tout l'été. Liste des sorties et tarifs disponibles à partir du 7 mai.

Service spécial

Programme aide-animateur 10-12 ans

Vos adolescents trouvent parfois l'été ennuyant et ne savent pas quoi faire? Nous avons la solution pour vous! Nous offrons un programme qui leur est adapté et qui leur permettra de se responsabiliser et de passer un été trippant! De plus, nous prévoyons des activités de formation et de spécialisation dans le domaine de l'animation, ce qui les aidera plus tard sur le marché du travail. Une certification sera remise aux participants à la fin de l'été.

CAMP DE JOUR

Inscription

Soirée d'inscription et d'information : Mardi 7 mai, de 16 h 30 à 18 h 30 au Centre récréatif Guy D'Amours.

Période d'inscription : jusqu'au 7 juin 2019.

Un nombre limité d'enfants peuvent être inscrits. Une priorité est accordée aux premières inscriptions reçues. Celles reçues après la date limite seront automatiquement refusées.

Les formulaires d'inscription seront disponibles au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité.

Le tarif des sorties à la carte sera disponible dès le 7 mai, à la soirée d'inscription.



Tarification

8 semaines

Programme régulier et aide-animateur

4 à 12 ans, incluant les sorties

1^{er} enfant

2^e enfant et plus par famille



200 \$

250 \$

180 \$

225 \$

Par semaine

Pour tous, incluant les sorties

50 \$

60 \$

Carte de 5 jours

Pour tous, excluant les sorties

Les journées peuvent être séparées et réparties durant tout l'été

Une carte ne peut pas être attribuée à plus d'un enfant

50 \$

60 \$

Semaine optionnelle - 19 au 23 août

Pour tous

40 \$

50 \$



Le coffre à bouger, c'est quoi?

Le coffre à bouger regroupe du matériel sportif disponible GRATUITEMENT pour tous les citoyens. Durant la saison estivale, il sera accessible dans le parc Samuel-Côté.

Faites de belles trouvailles pour vous amuser entre amis ou en famille!

Information ou prêt pour un événement privé : 418-898-2812, poste 306



ESSAYEZ ET BOUGEZ

La programmation Essayez et bougez est de retour afin de permettre à la population de bouger davantage et d'avoir la chance d'essayer de nouvelles activités à moindre coût!

Cours familiaux

Les cours sont également ouverts aux enfants de 8 ans et plus, selon le cours. Vérifiez la mention spécifique à chaque atelier.

Lieu

Les cours auront lieu à l'école Moisson-d'Arts, soit dans la salle communautaire ou dans le gymnase.

Tarif - inscription

Ces cours sont gratuit! Inscrivez-vous dès maintenant!
418-898-2812, poste 306 ou rosaliedemers@lisle-verte.ca

Essentrics

Lundi 13 mai - Familial (12 ans +)

19 h à 20 h

Essentrics est une séance d'entraînement dynamique qui combine simultanément l'étirement et le renforcement tout en engageant les 650 muscles du corps. Inspirée du taï-chi, du ballet classique et de la physiothérapie, la méthode Essentrics a le vent dans les voiles. Les bienfaits vantés sont nombreux : diminue la douleur chronique, améliore la posture, prévient les blessures. Cet entraînement permet de retrouver sa vitalité, de rajeunir le corps en redonnant une amplitude de mouvements.

Avec Édith Laplante



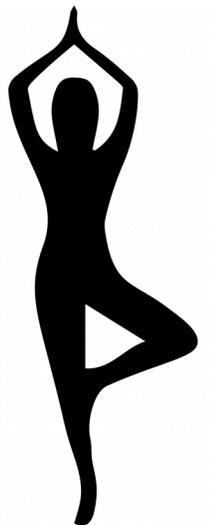
Viniyoga

Lundi 20 mai - Familial (8 ans +)

19 h à 20 h

Le Viniyoga est un yoga en douceur, adapté à la condition de la personne. Il unit le corps, le souffle et l'esprit. Les points suivants seront vus : respiration, mouvements d'étirement en douceur et enchaînements simples, intériorisation et relaxation guidée, le tout accompagné d'une courte théorie en début de cours.

Avec Geneviève Joncas



SPORTS D'ÉTÉ POUR ENFANTS

Soccer

Saison estivale de soccer pour enfants comprenant des pratiques et quelques parties récréatives.

Âge 4 à 6 ans → Mercredi, de 18 h à 19 h
7 à 9 ans → Jeudi, de 19 h à 20 h
10 à 13 ans → Jeudi, de 19 h à 20 h

Coût 30 \$, 2^e enfant et plus d'une même famille, 27 \$

Date Du 6 juin au 23 août (12 semaines)

Endroit Terrain de soccer extérieur (rue D'Auteuil)
En cas de pluie, au gymnase de l'école Moisson-d'Arts

Inscription Jusqu'au 31 mai



Équipement

Espadrilles de soccer extérieur, bas et jambières.

Prêt du chandail

Le chandail de l'équipe vous est prêté pour l'été conditionnellement à un dépôt par chèque de 20 \$, qui doit être remis lors de l'inscription. Le dépôt est de nouveau échangé avec le chandail à la fin de la saison.

Ligue intermunicipale

Chaque année, le service de loisirs offre l'opportunité aux enfants de participer à des parties amicales de la ligue intermunicipale de soccer. Les jeunes voulant participer ne peuvent pas faire partie d'un club de soccer fédéré. Les parties ont lieu environ une fois par semaine. Un tournoi a aussi lieu à la fin de l'été. L'horaire estival est remis au début de la saison.

Baseball

Séances d'initiation au baseball.

Âge 7 à 12 ans
Date Le mardi, 4 juin au 23 juillet (8 cours)

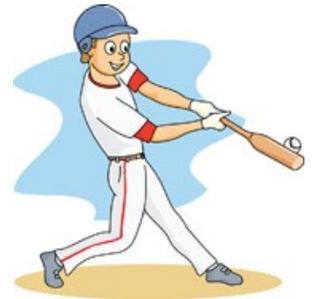
Heure 18 h 30 à 19 h 30

Endroit Terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts

Coût 25 \$, 2^e enfant et plus d'une même famille, 22 \$

Équipement Gant de baseball

Inscription Jusqu'au 30 mai



Basketball

Cours de basketball récréatifs.

Âge 7 à 12 ans
Date Le mardi, 4 juin au 23 juillet (8 cours)

Heure 18 h 30 à 19 h 30

Endroit Terrain basket, parc Samuel-Côté

Coût 25 \$, 2^e enfant et plus d'une même famille, 22 \$

Inscription Jusqu'au 30 mai



BIBLIOTHÈQUE

Soirée jeux de société

2^e édition!

Amateurs de jeux, c'est pour vous! Venez passer une soirée en bonne compagnie, plaisir assuré! De nombreux jeux seront disponibles sur place, vous pourrez tout de même apporter les vôtres. Grignotines offertes, apportez votre boisson!

Vendredi 3 mai, 19 h. Activité gratuite, inscription obligatoire au plus tard le 26 avril.



Les trésors printaniers : Des fleurs et des oiseaux hauts en couleurs

Par Mireille Poulin, biologiste, M.Sc., Go oiseaux!

Vendredi 10 mai, 19 h. Activité gratuite, inscription obligatoire au plus tard le 3 mai.

Le printemps annonce le retour de l'activité estivale! C'est le moment où la plupart de nos oiseaux nous reviennent, en plus d'avoir, en bonus, des espèces qui ne sont que de passage à cette période! Du côté de la flore, nous avons droit aux premières fleurs qui surgissent du sol à peine découvert de sa neige. Dans cette conférence, nous vous présenterons les principales espèces d'oiseaux et de fleurs printanières que vous pouvez rencontrer dans la région et vous donnerai des trucs pour les trouver.

Soirée Club de lecture

Vous aimez la lecture?

Vous aimeriez échanger vos coups de cœur
avec d'autres mordus autour d'un p'tit verre?

Venez faire un tour!

Vendredi 7 juin, 19 h, à la bibliothèque municipale.

Petit goûter servi, apportez votre boisson.

Activité gratuite, inscription demandée.



Exposition du Réseau Biblio - Le jardinage, jusqu'en octobre

 L'exposition regroupe plusieurs documents de référence sur les jardins, les fleurs et les techniques de culture. Préparez-vous pour la saison à venir!

Réalité virtuelle

Demandez votre lunette de réalité virtuelle et vivez une expérience mémorable! Disponible en tout temps durant les heures d'ouverture. Vivez ce moment unique en visionnant des vidéos sur une foule de sujet. De nouveaux sont maintenant offert. Venez faire un tour!

Exposition d'art

De nouvelles œuvres couvent maintenant les murs de notre bibliothèque. Peintures et tricots d'art sauront vous émerveiller!

Heures d'ouverture

Dimanche : 15 h 15 à 16 h 30 (jusqu'au 28 avril)

Lundi : 19 h à 20 h

Jeudi : 13 h à 15 h

Information et inscription : 418-898-2812, poste 309 ou 306

CABANES À LIVRES

Les Cabanes à livres seront de retour dans vos parcs cet été! Vous les retrouverez au parc du Mémorial, au parc Samuel-Côté et **en nouveauté cet été, au parc de la Rivière!** Notez qu'un Croque-livres pour les enfants de 0-5 ans est aussi accessible au CPE des Cantons, durant les heures d'ouverture.

Nous vous invitons à aller y jeter un coup d'œil régulièrement pour profiter d'une bonne histoire. Vous y trouverez des livres en tout genre, pour tous les âges. Nous comptons sur vous pour en prendre soin!

Parce qu'un bon livre, ça se lit plus qu'une fois!



ORGANISMES

Dîners communautaires du comité de bénévoles de L'Isle-Verte

Offerts aux 50 ans et plus et aux personnes seules
3^e mercredi des mois d'avril, mai et juin, à 12 h
À la salle de réception du Restaurant Le Barillet
Information : Aline Bourgoïn, 418-898-4063



Cercle de Fermières

Rencontres mensuelles des membres, à la Villa Rose des Vents

Mercredi 10 avril, 19 h 30
Mercredi 8 mai, 19 h 30

Exposition annuelle : vendredi 12 avril

Villa Rose des Vents

Bingo → Le mardi à 13 h 30

ViActive → Le jeudi à 10 h, jusqu'au 6 juin. Gratuit, sans inscription.

Information : 418-898-2152

*Joignez-vous aux
résidents de la Villa!*

Club des 50 ans et plus

Pétanque extérieure → Les lundis et les jeudis, à 19 h, dès le mois de mai, selon la température.

Soirée de danse → 4^e dimanche de chaque mois, relâche en juillet. Au Pavillon de l'Amitié, à 20 h. Musique par M. Michel Gagnon.

Souper anniversaire → Souper pour le 50^e anniversaire du Club. Vendredi 2 août, 17 h 30.

Tournois de pétanque → 24 juin, 2 sept. et 1^{er} octobre. Début à 13 h, arrivez avant pour l'inscription. Information : Robert Ouellet, 418-898-5439 ou Jean-Guy Pelletier, 418-898-2766

Fondation du patrimoine

Surveillez la programmation complète des activités estivales de la Cour de circuit qui vous sera envoyée par la poste!

ÉVÉNEMENTS

Pour découvrir la programmation complète des événements, consultez le journal municipal ou le site Internet de la Municipalité : www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Information : 418-898-2812, poste 306

Cafés-rencontres

En collaboration avec le club de 50 ans et plus, la Villa Rose des Vents, la société Alzheimer du Bas-St-Laurent et la Sûreté du Québec.



Démystifications l'Alzheimer

Pour ceux désirant en connaître plus sur la maladie d'Alzheimer, différents sujets seront abordés :

- Historique de la maladie
- Signes précurseurs
- Les stades et développement de la maladie
- Les médicaments
- Les causes
- La communication avec une personne atteinte

Collation servie en fin d'après-midi.

Date Mercredi 24 avril

Heure 13 h 30

Endroit Salle communautaire de la Villa Rose des Vents

Société Alzheimer
BAS-SAINT-LAURENT

**Ateliers gratuits
et ouverts à tous!**

Aîné-avisé

Aîné-Avisé est un programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes âgées. Un agent de la Sûreté du Québec abordera aussi le sujet de la sécurité routière et vous donnera des conseils pour garder votre autonomie le plus longtemps possible!

Collation servie en fin d'atelier.

Date Mardi 7 mai

Heure 13 h 30

Endroit Pavillon de l'Amitié



Tricot-rencontre

Date Lundis 15 avril et 13 mai, de 13 h à 15 h, et samedi 1^{er} juin à la bibliothèque
Joignez-vous à ces rencontres amicales où vous pourrez tricoter tout en discutant avec d'autres passionnés. Aucune inscription nécessaire, présentez-vous sur place avec votre matériel. Divers points seront vus au courant de la saison. Bienvenue à tous!

Distribution de plants d'arbres

EN COLLABORATION AVEC L'ISLE POUSSE VERTE

Dans le cadre du mois de l'arbre, une distribution gratuite de petits plants sera faite. Arrivez tôt! Premier arrivé, premier servi! Aucune réservation possible.

Date Samedi 25 mai, de 13 h à 16 h (ou jusqu'à épuisement des stocks)
Au garage municipal, 335 2^e Rang



ÉVÉNEMENTS

Festival de balle-donnée Gaston Rivard

Date 7, 8 et 9 juin

Au chapiteau et au terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts.



Nettoyage des berges

EN COLLABORATION AVEC L'ISLE POUSSE VERTE, OBAKIR ET
PARC BAS-ST-LAURENT

Pour une deuxième année, tous les citoyens sont invités à participer à une activité de nettoyage des berges! En prenant part à cette grande corvée de nettoyage, vous vous amusez, passerez du temps en plein air et ferez une différence pour l'environnement!

Activité adressée aux personnes de 12 ans et plus. Les chiens ne sont pas acceptés lors de l'activité.

Date Samedi 15 juin, 9 h à 11 h. En cas de pluie, l'activité est remise au dimanche 16 juin.

Endroit Rendez-vous au quai de L'Isle-Verte

Matériel Vêtements de rechange

Espadrilles

Gants

Dîner Un petit dîner sera servi gratuitement en fin d'activité



L'ABC du barbecue

EN COLLABORATION AVEC LE RESTAURANT LE BARILLET

Date Dimanche 16 juin, 10 h 30

Endroit Restaurant Le Barillet

Matériel Apportez votre viande (T-bone de préférence)

Coût 10 \$ par personne

Inscription Jusqu'au 10 juin

Apprenez des astuces de chef pour impressionner vos voisins cet été! Types de cuisson, marinades et accompagnements seront enseignés. Assaisonnements et accompagnements fournis. Les participants pourront se régaler de leur repas sur place suite à l'atelier. Bienvenue à tous!



Fête nationale

Date Samedi 23 juin, au terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts

En cas de pluie, l'activité est déplacée dans l'école.

13 h Jeux gonflables et jeux divers pour toute la famille

14 h Maquillage

17 h Souper

19 h 45 Hommage au drapeau et discours patriotique

20 h Spectacle de Stéphane Moreau, chansonnier

21 h Feu de joie et DJ en soirée

Service de bar sur place

**Contenants de verre interdits!*

Samedi 24 juin

13 h Tournoi de pétanque en collaboration avec le Club des 50 ans +

**JOIGNEZ-VOUS
À LA FÊTE!**



ÉVÉNEMENTS

Fête des voisins

Date Vendredi 5 juillet

La fête des voisins, c'est... un rassemblement créé par les citoyens afin de rapprocher les gens vivant dans un même milieu!

Pour y participer, c'est simple.

1. Parlez-en à vos voisins

2. Déterminez quelle forme aura la fête

5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc.

Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la rue, le parc, etc.

3. Faites les invitations

4. Le jour de la fête : accueillez les gens et faites connaissance!



INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ POUR BÉNÉFICIER D'AIDE POUR L'ORGANISATION :

- ⇒ Pour barrer votre rue et faire ralentir les passants;
- ⇒ Pour obtenir des affiches et des cartons d'invitation;
- ⇒ Pour recevoir 3 douzaines de hot-dogs **gratuitement**;
- ⇒ Pour bénéficier d'une visibilité pour votre fête.

Vous avez jusqu'au 17 juin pour vous inscrire, vous et votre voisinage!

Ventes de garage

Date Samedi 7 juillet, de 10 h à 16 h, partout dans le village.

Inscrivez-vous avant le 17 juin! La liste des adresses sera publiée en juillet.

Information ou inscription : 418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@lisle-verte.ca

Fête de la famille

Date Vendredi 16 août

Cette année encore, la fin du camp de jour sera célébrée avec la fête de la famille! De nombreuses activités familiales et intergénérationnelles auront lieu en journée et en soirée. La programmation complète sera dévoilée cet été!

Automne à grands pas

Date Dimanche 15 septembre

Cette année la marche sera combinée à une épluchette de blé d'Inde! Surveillez le journal municipal de juillet pour tous les détails.



Commentaires ou suggestions? Contactez-nous!

MUNICIPALITÉ DE L'ISLE-VERTE

141, rue St-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte, G0L 1K0

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca

 Municipalité de L'Isle-Verte

418-898-2812