

PROGRAMMATION DE LOISIRS ÉTÉ 2018

À VOS MARQUES, PRÊTS, BOUGEZ!

Camp de jour page 4

Programmation essayez et bougez page 6

Sports d'été page 7

Organismes page 9

Événements estivaux page 10

MOT DE LA MAIRESSE

Citoyennes et citoyens de L'Isle-Verte,

Vous avez entre les mains, la programmation 2018 des activités estivales de la Municipalité de L'Isle-Verte. Ce document de référence contient toutes les informations concernant les activités sportives et autres, pour enfants et adultes. Il vous informe également sur les événements communautaires à venir au village, lesquels vous permettront de passer d'agréables moments en famille ou entre amis.



Préoccupée par le bien-être de l'ensemble des citoyens et à faire de L'Isle-Verte un milieu de vie à votre image, la coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire est à votre disposition pour toute information complémentaire quant au contenu de cette programmation.

Vous seriez motivés à travailler à l'organisation d'activités qui vous tiennent à cœur et au développement du loisir et de la vie communautaire à L'Isle-Verte? C'est simple, visitez notre page Facebook, notre site Internet, envoyez un courriel à rosaliedemers@lisle-verte.ca ou téléphonez au 418-898-2812, poste 306. Madame Demers sera heureuse de votre intérêt et prendra en note les informations pour pouvoir vous inviter à intégrer le ou les groupes de travail qui vous intéressent.

L'équipe municipale et les élus se joignent à nous pour vous souhaiter un été actif, rempli de contacts enrichissants avec vos voisins, vos amis et tous les membres de votre famille.

Ginette Caron

Mairesse

Bureau municipal

Horaire

Lundi et mercredi	13 h à 17 h
Mardi et jeudi	8 h 30 à 17 h
Vendredi	8 h 30 à 12 h

Fermé : 21 mai, 25 juin et 2 juillet.

Coordonnées

418-898-2812

141, rue Saint-Jean-Baptiste

L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca



Municipalité de L'Isle-Verte

Bibliothèque municipale

Horaire

Lundi	19 h à 20 h 30
Jeudi	13 h à 15 h

Fermée : 21 mai, 25 juin, 2 juillet, les semaines du 23 et 30 juillet et les jeudis de juillet, août et septembre.

Coordonnées

418-898-2812, poste 309

136, rue Saint-Jean-Baptiste

L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0



INFORMATIONS GÉNÉRALES

La Municipalité de L'Isle-Verte est fière de vous présenter la programmation d'activités de l'été 2018. Vous pourrez constater qu'elle s'adresse autant aux petits qu'aux grands!

Prenez note que des activités peuvent s'ajouter durant la saison. Celles-ci seront publiées dans votre journal municipal mensuel, ainsi que sur la page Facebook *Municipalité de L'Isle-Verte*.

Inscription

Les inscriptions débutent dès maintenant.

Soirée d'inscription : lundi 30 avril, de 17 h à 19 h au Centre récréatif Guy D'Amours.

Vous pouvez aussi vous inscrire en vous présentant au bureau municipal durant les heures d'ouverture, par la poste, par téléphone ou par courriel. La fiche d'inscription est disponible au bureau municipal ainsi que sur le site Internet de la Municipalité :

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Pour que l'inscription soit officielle, il faut que le paiement de l'activité soit acquitté.

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront mises sur une liste d'attente et les participants en seront avisés.

Aucune confirmation et aucun rappel ne seront émis, mis à part pour les activités annulées ou modifiées.

Tarif préférentiel – famille

Une réduction est offerte lors de l'inscription d'un deuxième enfant ou plus par famille à une même activité.

Modalités de paiement

Les paiements doivent être faits en argent comptant ou par chèque au nom de la **Municipalité de L'Isle-Verte**.

Politique d'annulation et de remboursement

- ♦ Si une activité est annulée par manque d'inscriptions, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- ♦ Si un participant ne peut plus assister aux cours pour des raisons médicales, il sera remboursé au prorata des cours effectués, sur présentation d'une preuve médicale.
- ♦ Si un participant ne se présente pas au cours sans préavis, ou annule son inscription moins d'une semaine avant le début des cours, aucun remboursement ne sera effectué.

Commentaires, suggestions ou inscriptions

Rosalie Demers

Coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire

418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@lisle-verte.ca



Municipalité de L'Isle-Verte

Réservation de salles

Le gymnase et la salle communautaire de l'école sont à la disposition des citoyens qui aimeraient en faire la location pour des activités en tout genre.

**Information et réservation
des locaux communautaires**

Katia Talbot : 418-898-2812, poste 300



CAMP DE JOUR

L'été approche à grands pas et nous sommes prêts à divertir les petits et grands de 4 ans* à 12 ans avec le service de Camp de jour 2018! Les jeunes auront la chance de participer à une aventure rocambolesque avec l'équipe d'animation composée du coordonnateur de camp et de trois animateurs.

* Les enfants de 4 ans doivent avoir complétés l'année scolaire de prématernelle 2017-2018 pour être admissibles.

Période

8 semaines, du lundi au vendredi

Du 25 juin au 17 août, de 7 h 30 à 17 h 30

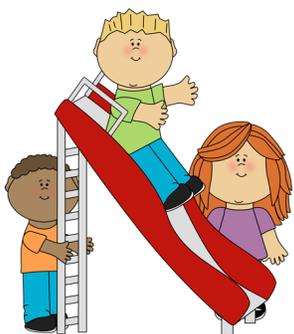
9^e semaine

Semaine optionnelle - 20 au 24 août

Un service de garde optionnel sera offert une semaine de plus selon le même horaire que le service régulier, soit du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 17 h 30. Un milieu de garde animé et encadré sera disponible durant la semaine précédant l'ouverture du service de garde scolaire. Des frais supplémentaires sont chargés pour ce service. Notez qu'il est possible d'inscrire votre enfant pour l'été sans qu'il ne participe à cette semaine.

Guide du parent et de l'enfant

Un guide adressé aux parents et aux enfants a été créé pour mieux vous informer sur le fonctionnement du Camp de jour, de ses thématiques, de ses sorties et activités, en plus des règlements. Ce guide à conserver vous sera remis lors de l'inscription.



Sorties

À quelques reprises durant l'été, les enfants auront la chance de participer à des sorties spéciales. À noter qu'aucun service de garde n'est offert à ce moment pour les enfants ne participant pas aux sorties. La liste complète des sorties sera disponible à la soirée d'inscription, le 30 avril.

Sorties - À la fois

Pour les enfants n'étant pas inscrits au Camp de jour, il est possible de s'inscrire aux sorties seulement, à la carte ou pour tout l'été. Liste des sorties et tarifs disponibles à partir du 30 avril.

Service spécial

Programme aide-animateur

10-12 ans

Vos adolescents trouvent parfois l'été ennuyant et ne savent pas quoi faire? Nous avons la solution pour vous! Nous offrons un programme qui leur est adapté et qui leur permettra de se responsabiliser et de passer un été trippant! De plus, nous prévoyons des activités de formation et de spécialisation dans le domaine de l'animation, ce qui les aidera plus tard sur le marché du travail. Une certification sera remise aux participants à la fin de l'été.

CAMP DE JOUR

Inscription

Soirée d'inscription et d'information : Lundi 30 avril, de 17 h à 19 h, au Centre récréatif Guy D'Amours.

Période d'inscription : jusqu'au 1^{er} juin 2018.



Un nombre limité d'enfants peuvent être inscrits. Une priorité est accordée aux premières inscriptions reçues. Celles reçues après la date limite seront automatiquement refusées.

Les formulaires d'inscription seront disponibles au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité.

Le tarif des sorties à la carte sera disponible dès le 30 avril, à la soirée d'inscription.

Tarifification

Résident Non-résident

8 semaines

Programme régulier et aide-animateur

4 à 12 ans, incluant les sorties

1^{er} enfant

200 \$

250 \$

2^e enfant et plus par famille

180 \$

225 \$



Par semaine

Pour tous, incluant les sorties

50 \$

60 \$

Carte de 5 jours

NOUVEAU!

Pour tous, excluant les sorties

Les journées peuvent être séparées et réparties durant tout l'été

Une carte ne peut pas être attribuée à plus d'un enfant

50 \$

60 \$

Semaine optionnelle - 20 au 24 août

Pour tous

40 \$

50 \$



Le coffre à bouger, c'est quoi?

Le coffre à bouger regroupe du matériel sportif disponible **GRATUITEMENT** pour tous les citoyens. Durant la saison estivale, il sera accessible dans le parc Samuel-Côté.

Faites de belles trouvailles pour vous amuser entre amis ou en famille!

Information ou prêt : 418-898-2812, poste 306



La programmation Essayez et bougez est de retour afin de permettre à la population de bouger davantage et d'avoir la chance d'essayer de nouvelles activités à moindre coût!

Cours familiaux

Les cours sont également ouverts aux enfants de 8 à 15 ans et plus, selon le cours. Vérifiez la mention spécifique à chaque atelier.

Mercredi 2 mai - Familial (12 ans+)

19 h à 20 h

Strong by Zumba

Strong by Zumba c'est un entraînement athlétique qui synchronise l'entraînement par intervalles à haute intensité au facteur de motivation ultime qu'est la musique.

Dans chaque cours, la musique et les mouvements se synchronisent afin que vous puissiez dépasser vos limites et atteindre vos objectifs de remise en forme plus rapidement.

Avec Mélanie Lepage

Mardi 8 mai - Familial (8 ans +)

18 h 30 à 20 h

Cirque

Dans ce cours d'introduction, nous nous intéresserons aux fondements de différentes pratiques de cirque. L'animateur démontrera différentes techniques de manipulation d'objets et donnera aux participants des outils utiles au développement de la motricité et de la coordination nécessaire à la jonglerie. Même si vous pensez manquer de coordination, avec de la détermination et un travail méthodique, la jonglerie est accessible à tous. Nous nous concentrerons principalement sur la jonglerie avec balles, mais les participants pourront aussi essayer le bâton fleur, le diabolo et le bâton de manipulation. Nous explorerons également brièvement les acrobaties avec partenaire et ceux qui veulent s'attaquer à un plus grand défi pourront s'essayer au monocycle.

Avec Nicolas Nguyen

Lieu

Les cours auront lieu à l'école Moisson-d'Arts, soit dans la salle communautaire ou dans le gymnase.

Tarif spécial

30 \$ pour la session de 4 cours

8 \$ par cours

Jeudi 17 mai - Familial (15 ans+)

19 h à 20 h

Méditation

Le cours d'initiation à la méditation est pour ceux qui désirent faire leur premier pas en méditation ou pour approfondir leur base. Les méditations seront guidées. La séance comprendra, trois méditations, un peu de théorie sur la méditation et une période de question. Nous parlerons des bienfaits de la méditation et des différents types de méditations tel que la pleine conscience, exercices de respiration, visualisation, concentration, etc.

Avec Chantal Lavoie, Ose ton yoga

Mardi 22 mai - Familial (15 ans+)

19 h à 20 h

PiYo

Ce cours combine les exercices les plus efficaces du yoga et du pilates, dans un ensemble fluide de mouvements à une cadence rapide. Vous allez gagner en stabilité, en mobilité, en force et en puissance. Vous allez définir chaque partie de votre corps sans saut, sans poids et avec très peu de stress sur vos articulations.

Avec Judith Goulet



SPORTS D'ÉTÉ POUR ENFANTS

Soccer

Saison estivale de soccer pour enfants comprenant des pratiques et quelques parties récréatives.

Âge 4 à 6 ans
Heure Jeudi, de 18 h à 19 h
Coût 30 \$, 2^e enfants et plus d'une même famille, 27 \$

Âge 7 à 9 ans
Heure Jeudi, de 19 h à 20 h
Samedi, de 9 h à 10 h 30
Coût 50 \$, 2^e enfants et plus d'une même famille, 45 \$

Date Du 7 juin au 23 août (12 semaines)
Endroit Terrain de soccer extérieur (rue D'Auteuil)
En cas de pluie, au gymnase de l'école Moisson-d'Arts
Inscription Jusqu'au 31 mai



Équipement

Espadrilles de soccer extérieur, bas et jambières.

Prêt du chandail

Le chandail de l'équipe vous est prêté pour l'été conditionnellement à un dépôt par chèque de 20 \$, qui doit être remis lors de l'inscription. Le dépôt est de nouveau échangé avec le chandail à la fin de la saison.

Ligue intermunicipale

Chaque année, le service de loisirs offre l'opportunité aux enfants de participer à des parties amicales de la ligue intermunicipale de soccer. Les jeunes voulant participer ne peuvent pas faire partie d'un club de soccer fédéré. Les parties ont lieu environ une fois par semaine. Un tournoi a aussi lieu à la fin de l'été. L'horaire estival est remis au début de la saison.

Baseball

Séances d'initiation au baseball.

Âge 7 à 11 ans
Date Le mardi, 5 juin au 24 juillet (8 cours)
Heure 18 h 30 à 19 h 30
Endroit Terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts
Coût 25 \$, 2^e enfants et plus d'une même famille, 22 \$
Équipement Gant de baseball
Inscription Jusqu'au 30 mai



Mini-danse

NOUVEAU!

Cours de danse ludiques où vos enfants auront l'occasion de bouger et d'apprendre des chorégraphies avec une professionnelle.

Âge 5 à 8 ans
Date Le mardi, 1^{er} mai au 5 juin (6 cours)
Heure 18 h à 19 h
Endroit Salle communautaire de l'école Moisson-d'Arts
Coût 25 \$, 2^e enfants et plus d'une même famille, 22 \$
Inscription Jusqu'au 27 avril



SPORTS D'ÉTÉ POUR ADULTES

Séances d'entraînement avec parcours

Entraînement composé de séquences cardiovasculaires et d'exercices musculaires variés. S'adapte à toutes les clientèles.

Date Le mardi, du 29 mai au 17 juillet (8 cours)

Heure 20 h à 21 h

Endroit Salle communautaire de l'école Moisson-d'Arts ou à l'extérieur selon la météo

Coût 55 \$

Inscription Jusqu'au 22 mai



Pilates

Entraînement doux qui vise le renforcement des muscles posturaux et profonds, basé sur le contrôle du mouvement et de la respiration.

Date Le mardi, 1^{er} mai au 5 juin (6 cours)

Heure 19 h à 20 h

Endroit Salle communautaire de l'école Moisson-d'Arts

Coût 45 \$

Équipement Bandes élastiques

Inscription Jusqu'au 24 avril



Cabanes à livres

Les Cabanes à livres seront de retour dans vos parcs cet été! Vous les retrouverez au parc du Mémorial et au parc Samuel-Côté. Notez qu'un Croque-livres pour les enfants de 0-5 ans est aussi accessible au CPE des Cantons, durant les heures d'ouverture.

Nous vous invitons à aller y jeter un coup d'œil régulièrement pour profiter d'une bonne histoire. Vous y trouverez des livres en tout genre, pour tous les âges. Nous comptons sur vous pour en prendre soin!

Parce qu'un bon livre, ça se lit plus qu'une fois!

BIBLIOTHÈQUE



Exposition du Réseau Biblio - Le monde agricole

Jusqu'au 27 juin

L'exposition propose un retour dans le temps, mais permet aussi de découvrir le monde agricole d'aujourd'hui. Livres pour toute la famille!

Soirée de lecture

NOUVEAU!

Vous aimez la lecture?
Vous aimeriez échanger vos coups de cœur
avec d'autres mordus autour d'un p'tit verre?
Venez faire un tour!

Vendredi 1^{er} juin, 19 h, à la bibliothèque municipale.

Petit goûte servi.

Activité gratuite, inscription demandée : 418-898-2812, poste 306



ORGANISMES

Dîners communautaires du comité de bénévoles de L'Isle-Verte

Offerts aux 50 ans et plus et aux personnes seules

3^e mercredi du mois de mai et juin, à 12 h

À la salle de réception du Restaurant Le Barillet

Information : Aline Bourgoïn, 418-898-4063



Cercle de Fermières

Rencontres mensuelles des membres, à la Villa Rose des Vents

Mercredi 9 mai, 19 h 30

Mercredi 13 juin, 19 h 30

Villa Rose des Vents

Bingo → Le mardi à 13 h 30

ViActive → Le jeudi à 10 h, jusqu'au 7 juin. Gratuit, sans inscription.

Dîner bénéfice → Dimanche 20 mai

Information et billets : 418-898-2152

*Joignez-vous aux
résidents de la Villa!*

Club des 50 ans et plus

Pétanque extérieure → Les lundis et les jeudis, à 19 h, dès le mois de mai, selon la température

Information : Jean-Guy Pelletier, 418-898-2766

Soirée de danse → 4^e dimanche de chaque mois, relâche en juillet. Au Pavillon de l'Amitié, à 20 h

Musique par M. Michel Gagnon

Information : Robert Ouellet, 418-898-5439 ou Jean-Guy Pelletier, 418-898-2766

ÉVÉNEMENTS

Pour découvrir la programmation complète des événements, consultez le journal municipal ou le site Internet de la Municipalité : www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Information : 418-898-2812, poste 306

Café-rencontres

En collaboration avec le Club des 50 ans et plus, la Villa Rose des Vents et l'ACEF du Grand-Portage

Habiter dans une résidence privée pour aînés : vos droits et obligations

Date Mercredi 25 avril

Heure 13 h 30

Endroit Salle communautaire de la Villa Rose des Vents

Un atelier sur mesure pour faire un choix éclairé en fonction de ses besoins et son budget!

Collation servie en fin d'après-midi.

Les thèmes abordés sont :

- Les services offerts
- Le crédit d'impôt à domicile
- Le bail et ses annexes
- Les recours possibles



Préparatifs en vue de la vente d'une propriété

Date Jeudi 10 mai

Heure 19 h

Endroit Pavillon de l'Amitié

Un atelier tout à fait indiqué pour réussir la vente de sa propriété!

Collation servie en fin d'atelier.

Les sujets abordés sont :

- L'inspection
- L'évaluation de la propriété
- La transaction immobilière
- La déclaration du vendeur
- Le certificat de localisation

Ateliers-découverte : Les hirondelles

EN COLLABORATION AVEC NATURE QUÉBEC

Date Samedi 5 mai

Lieu Salle communautaire de l'école Moisson-d'Arts

Atelier familial de construction de nichoirs à hirondelle bicolore

Heure 14 h à 17 h

Inscription Obligatoire, 418-898-2812, poste 306

Matériel Aucun matériel requis

Conférence pour découvrir les hirondelles du Québec

Heure 18 h

Pour un public de tout âge, sans inscription.

100 % GRATUIT!



ÉVÉNEMENTS

Tricot-rencontre

Date Lundi 14 mai, de 13 h à 15 h, à la bibliothèque municipale

Joignez-vous à ces rencontres amicales où vous pourrez tricoter tout en discutant avec d'autres passionnés. Aucune inscription nécessaire, présentez-vous sur place avec votre matériel. Divers points seront vus au courant de la saison. Bienvenue à tous!

Distribution de plants d'arbres

EN COLLABORATION AVEC L'ISLE POUSSE VERTE

Dans le cadre du mois de l'arbre, une distribution gratuite de petits plants sera faite. Arrivez tôt! Premier arrivé, premier servi! Aucune réservation possible.

Date Samedi 26 mai, dès 9 h, au jardin communautaire, rue Gagnon



Nettoyage des berges

EN COLLABORATION AVEC L'ISLE POUSSE VERTE, OBAKIR, PARC BAS-ST-LAURENT ET LE RESTO AU PTIT MENU

Pour une première année, tous les citoyens sont invités à participer à une activité de nettoyage des berges! En prenant part à cette grande corvée de nettoyage, vous vous amusez, passerez du temps en plein air et ferez une différence pour l'environnement!

Activité adressée aux enfants de 12 ans et plus. Les chiens ne sont pas acceptés lors de l'activité.

Date Samedi 9 juin, 9 h à 11 h. En cas de pluie, l'activité est remise au dimanche 10 juin.

Endroit Rendez-vous au quai de L'Isle-Verte

Matériel Vêtements de rechange

Espadrilles

Gants

Dîner Un petit dîner sera servi gratuitement en fin d'activité



Festival de balle-donnée Gaston Rivard

Date 15, 16 et 17 juin

Au chapiteau et au terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts



Fête nationale

Date Samedi 23 juin, au terrain de baseball derrière l'école Moisson-d'Arts

En cas de pluie, l'activité est déplacée dans l'école.

13 h Tournoi de pétanque *En collaboration avec le Club des 50 ans et plus*

15 h Jeux gonflables

Maquillage

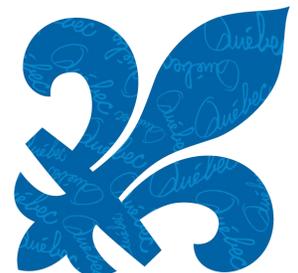
Jeux divers pour enfants et adultes

17 h Souper à prix modique

20 h Spectacle de Ben et Frank

21 h Feu de joie

**JOIGNEZ-VOUS
À LA FÊTE!**



Service de bar sur place

*Contenants de verre interdits!

ÉVÉNEMENTS



Fête des voisins

Date Samedi 7 juillet

La fête des voisins, c'est... un rassemblement créé par les citoyens afin de rapprocher les gens vivant dans un même milieu!

Pour y participer, c'est simple.

- 1. Parlez-en à vos voisins**
- 2. Déterminez quelle forme aura la fête**
5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc.
Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la rue, le parc, etc.
- 3. Faites les invitations**
- 4. Le jour de la fête : accueillez les gens et faites connaissance!**

INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ POUR BÉNÉFICIER D'AIDE POUR L'ORGANISATION :

- ⇒ Pour barrer votre rue et faire ralentir les passants;
- ⇒ Pour obtenir des affiches et des cartons d'invitation;
- ⇒ Pour recevoir 3 douzaines de hot-dogs **gratuitement**;
- ⇒ Pour bénéficier d'une visibilité pour votre fête.

Vous avez jusqu'au 18 juin pour vous inscrire, vous et votre voisinage!

Ventes de garage

Date Samedi 7 juillet, de 10 h à 16 h, partout dans le village.

Inscrivez-vous avant le 18 juin! La liste des adresses sera publiée en juillet.

Information ou inscription : 418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@lisle-verte.ca

Fête de la famille

Date Vendredi 17 août

Cette année encore, la fin du camp de jour sera célébrée avec la fête de la famille! De nombreuses activités familiales et intergénérationnelles auront lieu en journée et en soirée.

La programmation complète sera dévoilée cet été!



Commentaires ou suggestions? Contactez-nous!

MUNICIPALITÉ DE L'ISLE-VERTE

141, rue St-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte, G0L 1K0

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca

 Municipalité de L'Isle-Verte

418-898-2812