



MUNICIPALITÉ DE L'ISLE-VERTE

PROGRAMMATION DE LOISIRS

ÉTÉ 2017

L'ÉTÉ ARRIVE ET NOUS APPORTE UNE FOULE D'ACTIVITÉS!

- 
- Camp de jour page 4
 - Programmation essayez et bougez page 6
 - Sports d'été page 7
 - Organismes page 9
 - Événements estivaux page 10

MOT DE PRÉSENTATION

Citoyennes et concitoyens de L'Isle-Verte,

Vous avez entre les mains, la programmation 2017 des activités estivales de la Municipalité de L'Isle-Verte. Ce document de référence contient toutes les informations concernant les activités sportives et autres, pour enfants et adultes. Il vous informe également sur les événements communautaires à venir au village, lesquels vous permettront de passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

Préoccupée par le bien-être de l'ensemble des citoyens et à faire de L'Isle-Verte un milieu de vie à votre image, la coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire est à votre disposition pour toute information complémentaire quant au contenu de cette programmation.

Vous seriez motivés à travailler à l'organisation d'activités qui vous tiennent à cœur et au développement du loisir et de la vie communautaire à L'Isle-Verte? C'est simple, visitez notre page Facebook, notre site Internet, envoyez un courriel à rosaliedemers@lisle-verte.ca ou téléphonez au 418-898-2812, poste 306. Madame Demers sera heureuse de votre intérêt et prendra en note les informations pour pouvoir vous inviter à intégrer le ou les groupes de travail qui vous intéressent.

L'équipe municipale et les élus se joignent à nous pour vous souhaiter un été actif, rempli de contacts enrichissants avec vos voisins, vos amis et tous les membres de votre famille.



Ursule Thériault
Mairesse



Ginette Caron
Conseillère



BUREAU MUNICIPAL

Horaire

Lundi et mercredi	13 h à 17 h
Mardi et jeudi	8 h 30 à 17 h
Vendredi	8 h 30 à 12 h

Fermé : 22 mai, 26 juin et 3 juillet.

Coordonnées

418-898-2812
141, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0
www.municipalite.lisle-verte.qc.ca
Facebook : Municipalité de L'Isle-Verte

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

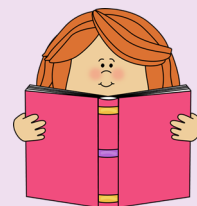
Horaire

Lundi	19 h à 20 h 30
Jeudi	13 h à 15 h

Fermée les semaines du 24 et 31 juillet et les jeudis de juillet, août et septembre.

Coordonnées

418-898-2812, poste 309
136, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0



La Municipalité de L'Isle-Verte est fière de vous présenter la programmation d'activités de l'été 2017. Vous pourrez constater qu'elle s'adresse autant aux petits qu'aux grands!

Prenez note que des activités peuvent s'ajouter durant la saison. Celles-ci seront publiées dans votre journal municipal mensuel, ainsi que sur la page Facebook *Municipalité de L'Isle-Verte*.

Inscriptions

Les inscriptions débutent dès maintenant.

Soirée d'inscription : mardi 9 mai, de 17 h à 19 h au Centre récréatif Guy D'Amours.

Vous pouvez aussi vous inscrire en vous présentant au bureau municipal durant les heures d'ouverture, par la poste, par téléphone ou par courriel. La fiche d'inscription est disponible au bureau municipal ainsi que sur le site Internet de la Municipalité :

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Pour que l'inscription soit officielle, il faut que le paiement de l'activité soit acquitté.

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront mises sur une liste d'attente.

Aucune confirmation et aucun rappel ne seront émis, mis à part pour les activités annulées ou modifiées.

Tarif préférentiel – famille

Une réduction est offerte lors de l'inscription d'un deuxième enfant ou plus par famille à une même activité.

Modalités de paiement

Les paiements doivent être faits en argent comptant ou par chèque au nom de la **Municipalité de L'Isle-Verte**.

Politique d'annulation et de remboursement

- ♦ Si une activité est annulée par manque d'inscriptions, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.
- ♦ Si un participant ne peut plus assister aux cours pour des raisons médicales, il sera remboursé au prorata des cours effectués, sur présentation d'une preuve médicale.
- ♦ Si un participant ne se présente pas au cours sans préavis, ou annule son inscription moins d'une semaine avant le début des cours, aucun remboursement ne sera effectué.

Commentaires, suggestions ou inscriptions

Rosalie Demers

Coordonnatrice des loisirs et de la vie communautaire

418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@lisle-verte.ca



Municipalité de L'Isle-Verte

RÉSERVATION DE SALLES

Le gymnase et la salle communautaire de l'école sont à la disposition des citoyens qui aimeraient en faire la location pour des activités en tout genre.

INFORMATION ET RÉSERVATION DES LOCAUX
COMMUNAUTAIRES

Katia Talbot : 418-898-2812, poste 300

CAMP DE JOUR

L'été approche à grands pas et nous sommes prêts à divertir les petits et grands de 4 ans* à 12 ans avec le service de Camp de jour 2017! Les jeunes auront la chance de participer à une aventure rocambolesque avec l'équipe d'animation composée du coordonnateur de camp et de trois animateurs.

** Les enfants de 4 ans doivent avoir complétés l'année scolaire de prématernelle 2016-2017 pour être admissibles.*

Période

8 semaines, du lundi au vendredi

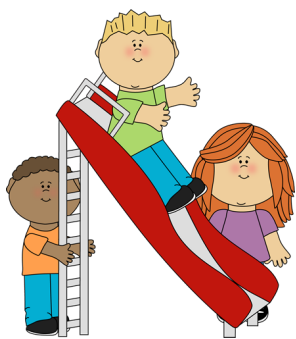
Du 26 juin au 18 août, de 7 h 30 à 17 h 30

Semaine optionnelle – 21 au 25 août 9^e semaine

Un service de garde optionnel sera offert une semaine de plus selon le même horaire que le service régulier, soit du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 17 h 30. Un milieu de garde animé et encadré sera disponible durant la semaine précédant l'ouverture du service de garde scolaire. Notez qu'il est possible d'inscrire son enfant pour l'été sans qu'il ne participe à cette semaine. Des frais supplémentaires sont chargés pour ce service.

Guide du parent et de l'enfant

Un guide adressé aux parents et aux enfants a été créé pour mieux vous informer sur le fonctionnement du Camp de jour, de ses thématiques, de ses sorties et activités, en plus des règlements. Ce guide à conserver vous sera remis lors de l'inscription.



Sorties

À quelques reprises durant l'été, les enfants auront la chance de participer à des sorties spéciales. À noter qu'aucun service de garde n'est offert à ce moment pour les enfants ne participant pas aux sorties. La liste complète des sorties sera disponible à la soirée d'inscription, le 9 mai.

Sorties – À la fois

Pour les enfants n'étant pas inscrits au Camp de jour, il est possible de s'inscrire pour les sorties seulement, à la carte ou pour tout l'été. Liste des sorties et tarifs disponibles à partir du 9 mai.

Service spécial

Programme aide-animateur pour les 10-12 ans

Vos adolescents trouvent parfois l'été ennuyant et ne savent pas quoi faire? Nous avons la solution pour vous! Nous offrons un programme qui leur est adapté et qui leur permettra de se responsabiliser et de passer un été trippant! De plus, nous prévoyons des activités de formation et de spécialisation dans le domaine de l'animation, ce qui les aidera plus tard sur le marché du travail. Une certification sera remise aux participants à la fin de l'été.

CAMP DE JOUR

Inscription

Soirée d'inscription et d'information : Mardi 9 mai, de 17 h à 19 h, au Centre récréatif Guy D'Amours.

Période d'inscription : jusqu'au 2 juin 2017.

Un nombre limité d'enfants peuvent être inscrits. Une priorité est accordée aux premières inscriptions reçues. Les inscriptions reçues après la date limite seront automatiquement refusées.

Les formulaires d'inscription seront disponibles au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité.



Tarification

	Résident	Non-résident
8 semaines		
programme régulier et aide-animateur		
4 à 12 ans, incluant les sorties		
1 ^{er} enfant	200 \$	250 \$
2 ^e enfant et plus par famille	180 \$	225 \$
Par semaine		
Pour tous, incluant les sorties	50 \$	60 \$
Semaine optionnelle - 21 au 25 août		
Pour tous	40 \$	50 \$

Le tarif des sorties à la carte sera disponible dès le 9 mai, à la soirée d'inscription.



LE COFFRE À BOUGER, C'EST QUOI?

Le coffre à bouger regroupe du matériel sportif disponible GRATUITEMENT pour tous les citoyens. Durant la saison estivale, il sera accessible dans le parc Samuel-Côté.

Faites de belles trouvailles pour vous amuser entre amis ou en famille!

Information ou prêt : 418-898-2812, poste 306

ESSAYEZ ET BOUGEZ 5 SEMAINES – 5 DISCIPLINES SPORTIVES DIFFÉRENTES

La programmation Essayez et bougez est de retour afin de permettre à la population de bouger davantage et d'avoir la chance d'essayer de nouvelles activités à moindre coût!

Cours familiaux

Les cours ayant la mention « familial » sont ouverts à tous. Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Heures

Les cours se tiendront les mardis, de 19 h à 20 h, à l'exception du mercredi 17 mai, de 18 h 30 à 20 h 30.

Lieu

Les cours auront lieu à l'école Moisson-D'Arts, soit dans la salle communautaire ou dans le gymnase.

Tarif spécial

30 \$ pour la session de 5 cours
7 \$ par cours

Mardi 2 mai – Familial (9 ans +)

Mouvements d'éveil corporel – Antigymnastique

Cette méthode vise le relâchement des tensions musculaires, mais aussi l'amélioration de la circulation, la réduction des douleurs et le développement de la souplesse et de la force musculaire. Elle favorise également la créativité et développe la confiance et l'estime de soi. Ces mouvements ont donc un effet bénéfique tant physique que psychique et vise à retrouver un mieux-être global.

Activité réalisée avec des balles, ballons, bâtons, rondins, placés à des endroits stratégiques afin de favoriser le relâchement. C'est une forme d'auto massage où le corps prend toute la place.

Avec Suzanne Braseau

Mardi 9 mai

Crossfit

Cet entraînement combine principalement la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.

Le CrossFit axe son fonctionnement autour de dix compétences athlétiques : endurance cardiovasculaire et respiratoire, endurance musculaire, force, souplesse, puissance, vitesse, agilité, psychomotricité, équilibre et précision.

Avec Michael Laverrière, de Crossfit RDL

Mercredi 17 mai *spécial 2 h, dès 18 h 30

Autodéfense urbaine

Cette formule est un survol des principes de base et des éléments à tenir compte pour l'autodéfense urbaine. Le cours comprend une partie théorique et pratique.

Avec Sensei Denis Boucher, ceinture noire 2^e dan

Mardi 23 mai

Tabata

Entraînement en intervalle à intensité maximale. La méthode Tabata permet d'améliorer la condition physique, mais aussi la santé cardiovasculaire. Puisque le métabolisme va être à un haut niveau d'activité non seulement au cours de la séance d'entraînement, mais aussi longtemps après, cela signifie que la combustion des calories et donc des graisses va aussi être activée plusieurs heures après.

Avec Manon Fournier

Mardi 30 mai – familial

Aérobic

L'aérobic est un entraînement traditionnel sur musique. Ce cours offre une variété de mouvements avec et sans sauts et est orienté prioritairement vers une amélioration de la capacité cardiovasculaire.

Avec Manon Fournier

SPORTS D'ÉTÉ POUR ENFANTS

Soccer

Saison estivale de soccer pour enfants comprenant des pratiques et des parties récréatives.

Âge	7 ans et plus
Date	Du 25 mai au 12 août (12 semaines)
Heure	Jeudi, de 19 h à 20 h Samedi, de 9 h à 10 h 30
Endroit	Terrain de soccer extérieur (rue Verreault) En cas de pluie, au gymnase de l'école Moisson-D'Arts
Coût	50 \$, 2 ^e enfants et plus d'une même famille : 45 \$
Inscriptions	Jusqu'au 18 mai



Équipement

Espadrilles de soccer extérieur, bas et jambières.

Prêt du chandail

Le chandail de l'équipe vous est prêté pour l'été conditionnellement à un dépôt par chèque de 20 \$, qui doit être remis lors de l'inscription. Le dépôt est de nouveau échangé avec le chandail à la fin de la saison.

Ligue intermunicipale

Chaque année, le service de loisirs offre l'opportunité aux enfants de participer à des parties amicales de la ligue intermunicipale de soccer. Les jeunes voulant participer ne peuvent pas faire partie d'un club de soccer fédéré. Les parties ont lieu environ une fois par semaine. Un tournoi a aussi lieu à la fin de l'été. L'horaire estival est remis au début de la saison.

Multisports

Session récréative comprenant diverses activités pour initier les enfants au sport.

Âge	4 à 6 ans
Date	Le dimanche, du 4 juin au 6 août (10 cours)
Heure	9 h à 10 h
Endroit	Terrain de soccer extérieur (rue Verreault) En cas de pluie, au gymnase de l'école Moisson-D'Arts
Coût	30 \$, 2 ^e enfant et plus d'une même famille : 27 \$
Équipement	Vêtements de sport et espadrilles.
Inscriptions	Jusqu'au 26 mai



SPORTS D'ÉTÉ POUR ENFANTS

Baseball

Séances d'initiation au baseball.

Âge	7 à 11 ans
Date	Le mardi, 6 juin au 25 juillet (8 cours)
Heure	18 h 30 à 19 h 30
Endroit	Terrain de baseball derrière l'école Moisson-D'Arts
Coût	25 \$, 2 ^e enfants et plus d'une même famille : 22 \$
Équipement	Gant de baseball
Inscriptions	Jusqu'au 30 mai



SPORTS D'ÉTÉ POUR ADULTES

Nouveau!

Cardio poussette

Cours en plein air adressé aux nouveaux parents et à leur poupon! Marche et exercices pour la remise en forme.

Date	Le mercredi, du 7 juin au 9 août (10 cours)
Heure	13 h 30 à 14 h 30
Endroit	Dans le village, rassemblement à l'école Moisson-D'Arts
Prix	65 \$
Inscriptions	Jusqu'au 31 mai



Séances d'entraînement avec parcours

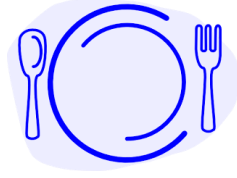
Entraînement composé de séquences cardiovasculaires et d'exercices musculaires variés.

Date	Le jeudi, du 1 ^{er} juin au 3 août (10 cours)
Heure	19 h à 20 h
Endroit	Salle communautaire de l'école Moisson-D'Arts ou à l'extérieur selon la météo
Coût	65 \$
Inscriptions	Jusqu'au 25 mai

ORGANISMES

Dîners communautaires du comité de bénévoles de L'Isle-Verte

Offerts aux 50 ans et plus et aux personnes seules
3^e mercredi du mois de mai et juin, à 12 h
À la salle de réception du Restaurant Le Barillet
Information : Aline Bourgoin, 418-898-4063



Café-rencontre

La Table d'harmonisation de L'Isle-Verte est fière de vous inviter au Café-rencontre de mai!



Jeudi 11 mai
Dès 13 h 30
À la Villa Rose des Vents
Sujet abordé : les préarrangement funéraires

Tous les aînés sont invités à venir discuter de ce sujet et à recueillir plus d'information. Un professionnel du domaine sera présent pour répondre à vos questions et une collation sera servie.

Soyez-y!

Information : 418-898-2812, poste 306

Bingo

Le mardi à 13 h 30
À la salle communautaire de la Villa Rose des Vents

Joignez-vous aux
résidents de la Villa!

Club des 50 ans et plus

Pétanque extérieure

Des parties amicales auront lieu en après-midi ou en soirée, à la demande des membres.
Information : Jean-Guy Pelletier, 418-898-2766

Soirée de danse

4^e dimanche de chaque mois
Au Pavillon de l'Amitié, à 20 h
Musique par M. Michel Gagnon
Information : Robert Ouellet, 418-898-5439 ou Jean-Guy Pelletier, 418-898-2766



Rassemblement des 50 ans et plus

Activités organisées : Pétanque extérieure, quilles, visites guidées et bien plus.
Les 2 et 3 juin
À Amqui
Information : Robert Ouellet, 418-898-5439

ÉVÉNEMENTS

Pour découvrir la programmation complète des événements, consultez le journal municipal ou le site Internet de la Municipalité : www.municipalite.lisle-verte.qc.ca.

Information : 418-898-2812, poste 306

Distribution de plants d'arbres, avec L'Isle pousse verte

Dans le cadre du mois de l'arbre, une distribution gratuite de petits plants sera faite.

Arrivez tôt! Premier arrivé, premier servi! Aucune réservation possible.

Samedi 27 mai, dès 10 h

Au parc Gagnon



Festival de balle-donnée Gaston Rivard

16-17 et 18 juin

Au chapiteau et au terrain de baseball derrière l'école Moisson-D'Arts



Fête nationale

Tous les citoyens sont invités à notre camping de la St-Jean!

Le vendredi 23 juin, le terrain de baseball se transforme en terrain de camping. Accès gratuit pour tous.

Installation des tentes et des roulottes dès 15 h. Le départ doit se faire pour midi le lendemain.



Québec, emblème de notre fierté



Au programme

Musique québécoise festive

Souper offert à prix modique

Feux de camp en soirée avec collations à griller

Multiples jeux pour tous les âges

Conteur

Début des activités à 16 h

À apporter : jeux de camping (washer, jeu de fer, etc.) votre matériel de camping, des chaises et votre guitare pour jouer autour du feu! Apportez vos consommations*, il n'y aura aucun service de bar sur place.

**Contenants de verre interdits!*

En cas de pluie, l'activité est annulée.

La programmation complète sera publiée dans le journal municipal du mois de mai.

ÉVÉNEMENTS



Samedi 8 juillet 2017

La fête des voisins, c'est... un rassemblement créé par les citoyens afin de rapprocher les gens vivant dans un même milieu!

POUR Y PARTICIPER, C'EST SIMPLE.

1. Parlez-en à vos voisins

2. Déterminez quelle forme aura la fête

5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc.

Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la cour ou le hall de l'immeuble, la rue, la ruelle, le parc, etc.

3. Faites les invitations

4. Le jour de la fête : accueillez les gens et faites connaissance!



INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ POUR BÉNÉFICIER D'AIDE POUR L'ORGANISATION :

- ⇒ Pour barrer votre rue et faire ralentir les passants;
- ⇒ Pour obtenir des affiches et des cartons d'invitation;
- ⇒ Pour recevoir 3 douzaines de hot-dogs gratuitement!
- ⇒ Pour bénéficier d'une visibilité pour votre fête.

Vous avez jusqu'au 19 juin pour vous inscrire vous et votre voisinage!

Ventes de garage

De 10 h à 16 h, partout dans le village. Inscrivez-vous avant le 19 juin!

Nouveauté cette année, il sera possible de réserver un espace dans le stationnement de l'école pour votre vente de garage. Plus d'information à venir cet été!

La liste des adresses sera publiée en juillet.

Information ou inscription : 418-898-2812, poste 306

rosaliedemers@isle-verte.ca



ÉVÉNEMENTS

Fête de la famille



Cette année, la fin du camp de jour sera célébrée avec la fête de la famille, le vendredi 18 août!

De nombreuses activités familiales et intergénérationnelles auront lieu en journée et en soirée.

Plus d'information sera dévoilée cet été!

Automne à grands pas

Dimanche 24 septembre

Concours visant à ressembler le plus grand nombre de marcheurs en simultané dans chacune des municipalités participantes. Différents parcours seront proposés, à la marche et au jogging.

Plus d'information sur cet événement sera dévoilée dans la programmation d'automne. Réservez votre date!



BON ÉTÉ À TOUS!

Information : 418-898-2812, poste 306