

Le comité municipal des loisirs et de la vie
communautaire de L'Isle-Verte vous présente

LA PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS HIVER 2014

Yoga
Pilates
Hockey
ViActive
Gardien averti
Scrapbooking
Zumba enfants
Zumba adultes
Soccer intérieur
Activités culinaires
Initiation au patinage
Badminton pour adultes

SOIRÉE D'INSCRIPTIONS :

Le mardi 7 janvier 2014, de 18 h 30 à 19 h 30
Au centre récréatif Guy D'Amours

DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS

ET DE PAIEMENTS :

Vendredi 10 janvier 2014

INFORMATION :

Amélie Martineau, coordonnatrice des loisirs
418-898-2812 #306

Inscriptions

Vous avez du 6 au 10 janvier 2014 pour vous inscrire!
Soirée d'inscriptions : Mardi 7 janvier au centre récréatif entre 18 h 30 et 19 h 30

Vous pouvez le faire en personne, au bureau municipal durant les heures d'ouverture, par la poste, par téléphone ou par courriel. La fiche d'inscription est disponible au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité.

Vous avez jusqu'au vendredi 10 janvier pour acheminer votre paiement.

Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi! Faites-vite!

Tarif préférentiel

Un rabais de 10 % est offert pour l'inscription du deuxième enfant et plus par famille.

Amélie Martineau

418-898-2812, poste 306

ameliamartineau@lisle-verte.ca

141, rue St-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte, G0L 1K0

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca



Le coin des petits !

Initiation au patinage

Pour les enfants de 4 à 8 ans, (débutera en janvier)

Les dimanches matin, de 10 h à 11 h, à la patinoire de L'Isle-Verte

Les enfants apprendront à patiner en groupe dans le plaisir et dans la sécurité!

Tarif : 10,00 \$ par enfant pour 5 cours



Zumba pour les enfants et leurs parents

Pour les 4 à 10 ans du 22 janvier au 26 mars (10 cours)

Les mercredis de 18 h 15 à 19 h, à la salle communautaire

Tarif: Pour les enfants seuls de 5 ans et plus : 65,00 \$

Forfait parent-enfant: 105,00 \$ (N.B : Les enfants de 4 ans doivent être accompagnés d'un parent)

Le paiement devra être fait directement au professeur, en argent SEULEMENT.

NOUVEAU



Soccer intérieur

Pour les 4 à 6 ans, la session débutera en mars

Pour les 7 à 16 ans, du 18 janvier au 19 avril (13 cours)

Les samedis matin, au gymnase de l'école

7-10 ans : les samedis, de 9 h à 10 h 30, au gymnase de l'école

11-16 ans : les samedis, de 10 h 30 à 12 h, au gymnase de l'école

Tarif: 30,00 \$ pour la session



Scrapbooking

Pour les 8 à 12 ans, du 12 mars au 9 avril (5 cours)

Les mardis de 19 h à 20 h 30, à la salle du conseil de l'école

Tarif : 40,00 \$ pour la session

À vos chaudrons marmitons. En collaboration avec la maison de la famille du Grand-Portage

Pour les 8 à 12 ans, sur 3 samedis de 13 h à 15 h

3 ateliers regroupés: 29 mars, 5 avril et 12 avril, à la salle communautaire de l'école

Tarif: 15,00 \$ pour les 3 ateliers regroupés



Cours de gardien averti donné par la Croix Rouge
Pour les 11 ans et plus,

Lieu et date du samedi à confirmer. Faites connaître votre intérêt!
Tarif: 48,00 \$ pour la formation incluant le manuel



HOCKEY à Cacouna

Pour les 7-9 ans, 10-12 ans et 13-16 ans, dès le dimanche 6 janvier

Tarif : 20,00 \$ pour la saison

Inscrivez-vous dès maintenant auprès de Jean-Yves Chouinard, au 418-867-1781, poste 5



Le coin des grands

Les mercredis badminton

Du 15 janvier au 16 avril (14 rencontres)

Les mercredis, de 19 h à 20 h 30, au gymnase de l'école

Tarif : 50,00 \$ pour la session

À la fois : 4,00 \$ (Pour venir à la fois, vous devez réserver au 418-898-2812, poste 306)



Les cours de pilates

Du 14 et 15 janvier au 25 et 26 avril (11 cours)

Les mardis, à la salle communautaire de l'école

de 18 h 45 à 19 h 45

de 19 h 45 à 20 h 45

Les mercredis, de 13 h à 14 h, à la **salle du conseil de l'école**

Tarif : 60,00 \$ pour la session

Apportez un tapis de sol et des élastiques



Cours de zumba pour ados et adultes (11 ans et +)



Du 22 janvier au 26 mars (10 cours)

Les mercredis de 19 h 15 à 20 h 15, à la salle communautaire de l'école **FITNESS**

Tarif : 85 \$ pour la session

Le paiement devra être fait directement au professeur, en argent SEULEMENT.

Les cours de yoga

Du 16 et 20 janvier au 3 et 7 avril (12 cours)

Les lundis après-midi, de 13 h à 14 h à la salle du conseil de l'école

Les jeudis, de 19 h à 20 h, à la salle du conseil de l'école

Tarif : 120 \$ pour 12 cours

Apportez un tapis de sol

NOUVEAU

VIACTIVE pour les 50 ans et plus ACTIVITÉ GRATUITE!!!!

Séances d'activités physiques diversifiées, adaptées aux personnes de 50 ans et plus. Viactive facilite l'adoption d'habitudes régulières de pratique d'exercices légers!

Lieu et date à déterminer (1 fois semaine) Faites connaître votre intérêt!

L'art de mijoter à la mijoteuse. *En collaboration avec la maison de la famille du Grand-Portage*

Repas rapides, santé et pratiques avec la mijoteuse!

Mercredi, 19 février, 19 h 30, à la salle communautaire de l'école

10,00 \$ pour le cours de 2 heures



Les légumes, un sucré de bon dessert. *En collaboration avec la maison de la famille du Grand-Portage*

Mercredi, 16 avril, 19 h 30, à la salle communautaire de l'école

10,00 \$ pour le cours de 2 heures.



Horaires réguliers de la patinoire



JOUR	HEURES	PÉRIODE D'ACTIVITÉ
LUNDI	FERMÉ	
MARDI	de 15 h à 17 h 30	Patinage libre
	de 18 h 30 à 19 h 30	Patinage libre
	de 19 h 30 à 21 h	Hockey libre
MERCREDI	13 h à 15 h	Après-midi patinage! Pour les 50 ans et plus
	15 h à 17 h 30	Hockey libre
JEUDI	De 15 h à 17 h 30	Patinage libre
	De 18 h 30 à 19 h 30	Patinage libre
	De 19 h 30 à 21 h	Hockey libre
VENDREDI	De 15 h à 17 h 30	Hockey libre
	De 18 h 30 à 20 h	Patinage libre
	De 20 h à 22 h	Hockey libre
SAMEDI	De 13 h à 15 h 30	Patinage libre
	De 15 h 30 à 17 h 30	Hockey libre
	De 18 h 30 à 19 h 30	Patinage libre
	De 19 h 30 à 21 h	Hockey libre
DIMANCHE	De 13 h à 15 h 30	Patinage libre
	De 15 h 30 à 17 h 30	Hockey libre
	De 18 h 30 à 19 h 30	Patinage libre
	De 19 h 30 à 21 h	Hockey libre



Patinoire : 418-898-2812 # 307

Préposé de la patinoire et du chalet de services: M. Roland Turcotte



Suivez nous sur notre page Facebook: **Loisirs de L'Isle-Verte**

Un moyen facile pour nous communiquer et pour vous tenir informé des activités proposées.



Le site internet de la municipalité: <http://www.municipalite.lisle-verte.qc.ca/>

Un outil de références pour vous! Pour en apprendre davantage sur différents volets de votre municipalité.