

Fiche d'inscription

Programmation Essayez et Bougez !

Prénom et nom : _____ Âge (si enfant) : _____

De téléphone : _____

De téléphone au travail : _____

Activités des mardis 19 h

Activités	À la fois	Pour la session
13 MAI 18 H 45 - COURS DE PILATES	___ 7\$	___ 25 \$
20 MAI 19 H - CARDIO-MILITAIRE	___ 7\$	
27 MAI 19 H - ZUMBA FITNESS-TONING	___ 7\$	
3 JUIN 19 H – ZUMBA-STEP	___ 7\$	
10 JUIN 19 h - TAE BOXE	___ 7\$	
17 JUIN 19 H - INITIATION AU GUMBOOTS	___ 7\$	
TOTAL :		

Activités des jeudis 13 h 30

Activités	À la fois	Pour la session
22 MAI 13 h 30 - COURS DE PILATES	___ 7\$	___ 20 \$
29 MAI 13 H 30 - ZUMBA GOLD	___ 7\$	
5 JUIN 13 h 30 - ZUMBA GOLD	___ 7\$	
12 JUIN 13 H 30 - YOGA	___ 7\$	
19 JUIN 13 H 30 - TAI-CHI	___ 7\$	
TOTAL :		

***Information supplémentaire pour les femmes enceintes ou les mamans de poupon :**

Nombre de mois de grossesse : _____

Nom du poupon : _____ Âge du poupon : _____

