



Avis public aux usagers du réseau d'aqueduc

La Municipalité de L'Isle-Verte se doit d'aviser la population, desservie par le réseau d'aqueduc, que les dernières analyses d'eau potable démontrent une concentration en nitrites et nitrates excédent la norme de 10mg/litre, soit un résultat s'élevant à 12.1 mg/litre.

Même si à ce jour il n'a pas été démontré qu'un tel niveau de concentration de nitrites nitrates puisse avoir un effet néfaste pour la santé, la prévention est et demeure toujours la meilleure précaution.

Suite aux directives du Ministère de l'Environnement et du Centre Intégré de santé et de services sociaux, nous vous réitérons l'invitation à l'effet de prendre connaissance du présent document d'information faisant état de quelques actions préventives destinées tout particulièrement aux femmes enceintes et à l'alimentation des nourrissons.

Il va s'en dire que la Municipalité déploie toutes les mesures mis à sa disposition pour assurer le rétablissement de la situation et qu'elle exerce une surveillance accrue de la qualité de l'eau potable. La santé publique étant au cœur de ses préoccupations !

Si pour une quelconque raison des informations additionnelles vous sont nécessaires, soyez assuré qu'il nous fera plaisir d'y répondre et, si besoin est, de vous diriger vers les ressources qui sauront donner suite à vos interrogations.



Les nitrates dans l'eau potable Les effets sur la santé

Qu'est-ce que les nitrates?

Les nitrates sont des composés à base d'azote, solubles et très mobiles dans le sol et dans l'eau, qui sont essentiels à la croissance des végétaux. Leur présence dans l'environnement peut être soit naturelle soit due à certaines activités humaines. Les principales sources de nitrates sont la décomposition d'organismes végétaux et animaux, les fertilisants agricoles, le fumier et les rejets sanitaires.

Comment les nitrates contaminent-ils l'eau potable?

Les nitrates peuvent migrer vers la nappe phréatique lorsque leur concentration excède les besoins de la végétation avoisinante. C'est au printemps et à l'automne, au moment des fortes pluies ou de la fonte des neiges, que les infiltrations sont les plus importantes. De façon générale, les puits de surface, les pointes filtrantes et les sources localisées dans des nappes phréatiques peu profondes sont les plus touchés par les activités environnantes, donc les plus exposés à une contamination par les nitrates.

... verso

Quels sont les risques pour les nourrissons?

Ce ne sont pas les nitrates qui ont des effets nocifs sur la santé des nourrissons, mais leur transformation en nitrites. Favorisée par la présence de microorganismes, cette transformation se produit dans le tube digestif. Une quantité excessive de nitrates dans l'eau potable constitue donc un risque d'intoxication, principalement pendant les 6 premiers mois de la vie d'un bébé, car c'est durant cette période que la flore microbienne responsable de la transformation en nitrites est la plus importante dans l'organisme. Par la suite, le corps est moins sensible à l'effet toxique de ces produits.

Chez le nourrisson de moins de 6 mois, l'absorption de nitrates provoque une diminution de la quantité d'oxygène transportée par le sang. L'eau dont la concentration de nitrates est supérieure à 10 mg par litre risque d'entraîner chez le bébé une maladie appelée la méthémoglobinémie (un trouble d'oxygénation des cellules de l'organisme). Sa peau, d'abord celle des mains, des pieds et ensuite du pourtour de la bouche prend souvent une coloration bleutée. Il peut également y avoir de la diarrhée et des vomissements. Bien qu'elle puisse avoir de graves conséquences, cette maladie est assez rare. Elle a été détectée principalement chez des nourrissons dont le lait avait été préparé avec de l'eau renfermant plus de 50 mg de nitrates par litre. Aucun cas de méthémoglobinémie n'a été observé lorsque l'eau contenait moins de 10 mg de nitrates par litre.

On ne doit jamais utiliser, pour la préparation des biberons ni pour la consommation d'eau du nourrisson, de l'eau potable qui contient plus de 10 mg de nitrates par litre d'eau.

Comme les nitrates ne se concentrent pas dans le lait maternel, il n'y a pas de risque pour la santé des bébés allaités.

Quels sont les risques pour les femmes enceintes?

Chez les femmes enceintes, il n'a pas été démontré que la consommation d'eau contaminée avait un effet toxique sur le fœtus. Cependant, des incertitudes demeurent. Par mesure de prudence, les femmes enceintes devraient s'abstenir de consommer de l'eau qui contient plus de 10 mg de nitrates par litre. Cette précaution aura également comme effet de les protéger, puisque les femmes voient leur niveau de méthémoglobine augmenter d'environ 10 % durant leur grossesse.

Quels sont les risques pour les enfants et les adultes?

Les effets de la consommation d'eau contaminée par les nitrates sur la santé des enfants de plus de 6 mois et des adultes ne sont pas prouvés et font encore l'objet de recherches. Toutefois, il n'est pas conseillé de consommer quotidiennement et pendant de longues périodes une eau contenant plus de 10 mg par litre de nitrates. Lorsque la concentration dépasse 20 mg de nitrates par litre la non-consommation est recommandée.

Pour parler à un professionnel de la santé, vous pouvez contacter le service Info-Santé au 811.

Direction de la santé publique
Bas-Saint-Laurent

Ce document a été conçu à partir des informations contenues dans un feuillet produit par le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.