



DIMANCHE 24 SEPTEMBRE L'AUTOMNE à Grands Pas

C'EST QUOI?

C'EST UN DÉFI INTERMUNICIPAL INVITANT LES CITOYENS À MARCHER OU À COURIR EN SIMULTANÉ SUR DES SENTIERS BALISÉS ET SÉCURITAIRES. LE BUT EST DE FAIRE PARTICIPER LE PLUS DE GENS POSSIBLE DANS NOS MUNICIPALITÉS RESPECTIVES.

TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE

DISCIPLINES : COURSE ET MARCHÉ | DISTANCES : ENTRE 1 KM ET 10 KM
*LES DISCIPLINES ET LES DISTANCES PEUVENT VARIER SELON LA MUNICIPALITÉ.

ON GAGNE QUOI?

MARCHER, COURIR, C'EST GAGNANT POUR LA SANTÉ.

COLLATION SANTÉ SUR PLACE



L'AUTOMNE À GRANDS PAS, JE MARCHÉ POUR MA SANTÉ!
VENEZ EN GRAND NOMBRE

CIRCUIT DE MARCHÉ 1.5, 3 ET 6 KM

NOUVEAUTÉ : LES PLUS TÊMÉRAIRES POURRONT AFFRONTER LA CÔTE LA NORAYE ET EFFECTUER LE PLUS DE MONTÉES POSSIBLE!

RENDEZ-VOUS AU PARC DU MÉMORIAL!



13 H : INSCRIPTIONS ET ÉCHAUFFEMENTS
13 H 30 : DÉPART